

こんにちは

ご入用のものはございませんか？

わたしにとって
こころに残ることば
こころにひびくことば たくさんあります
そのなかの ひとつに
「忙しいと不満をいうひとは
ヒマなときも不満をいう」

貧乏症のわたしは
忙しくなると にこにこ顔で
がんばろうって思う
はんたいに
時間がぼっかりあいてしまうと
とても不安な気持ちになって
負のスパイラル

そんな自分を知ってるから
あれもしたい、これもやってみよう・・・と
いっぱい、いっぱいすることみつけて
一日を 早送りのビデオテープのように
動きまわっています
こんなふうにご迷惑に
感謝しながら・・・

庭の桜の木では
精一杯生きてるんだよって
蝉が大合唱しています



「あなたもそこそおとしですよ」って？！

うまくやろうと思うな
ただ全力をつくせ
ひとのまねをするな
拙くてとも自らを創り出せ

亡き父 藤澤駒次郎の著書『短章』より・・・

やっと 創れたあと思って ホツとしてる間に
すぐに ひと月がたってしまいます。早いです
また 今月号も 徹夜しごとです

★ ホームページ ★

お時間のある時 のぞいてみてください
ブログもしています♪アドレス上記参照 ↑

リカー&フーズの店

2017.8



マツイ

TEL 075-642-9576

FAX 075-642-5793

<http://fushimi-matsui.sakura.ne.jp/>

なにか ひとしな こうてえ～な

～ひとしな 54～ ご注文〆切日 8/10

今月号のおすすめは、

20	黒毛和牛極旨カレー	¥ 648
36	いわし生姜煮	¥ 540
58	野菜で仕上げる黒酢酢豚	¥ 518
104	手造りかすていら	¥ 1080



ちょっとお訊ね～

お宅に 防災グッズは準備しておられますか？

日本中 さまざまな自然災害が起こっています

今回の「いいもの通信」は
防災グッズをまとめました
いざという時のため
非常袋を再確認なさってください



冷やし 甘酒 いかがですか？

甘酒は冬場のもの?!

歳時記において甘酒は「夏」の季語で、
江戸時代には夏の飲み物とされており、
夏バテ防止の栄養補給の役割を担っています

月桂冠 冷やし甘酒

190g (しょうが入)： 1缶 ¥ 120

「ひとしなの定番品」も ご利用ください

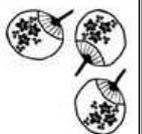
長州どり・鹿野ファーム豚・パン・ジュース

◆申込書裏面で 毎回でも いつでも注文できます

お盆やすみのお知らせ

8月 13日(日)～16日(水)

休ませていただきます
よろしくお祈りします



酒類の他にも トイレットロールや

たばこ・お米・調味料など

配達いたします！ お気軽にどうぞ・・・

