

こんにちは

ご入用のものはございませんか？

道

いままで歩いてきたみちには
一直線のみち
曲がりくねったみち
でこぼこみち
なだらかな さかみち
みちのむこうには
青空がつづいてるように見えるのぼりさか

しあわせを踏みしめて歩いたみち
泣きじゃくりながら歩いたみち

このみち これからまだどこまで
つづくのかわからないけれど
方向オンチのわたし
迷子にならないで歩けるかしら
迷っていたら
道案内してもらえますか？



心がやわらかいと
身体もやわらかい
身体がやわらかいと老化しない

亡き父 藤澤駒次郎の著書
『天声』より

年を重ねると どうして頑固になるのだろう…
なかなか 素直になれずに
違った角度から ものを見たり
考えることができなくなる
そのことが ときに
行きどまりになってしまつて
自分を追いつめてしまつてることに
なってしまうのに…

こころの 柔軟体操しよう!!!
いつまでも 若々しく生きるために。...

ホームページ ★

お時間のある時 のぞいてみてください
ブログもしています♪アドレス上記参照 ↑

リカー&フーズの店

2018.11



マツイ

TEL 075-642-9576

FAX 075-642-5793

http://fushimi-matsui.sakura.ne.jp/

なにか ひとしなこうてなあ～

～ひとしな No.84～ ご注文〆切日 11/8
配達日 11/21

今回号のおすすめは、

- 15 秋川牧園水餃子 (10個) ￥700
スープつきなので「お鍋」でもいいですよ！
- 44 氷温造りさば梅煮 (3切) ￥627
お湯で温めて煮付けが簡単に出来上がり
- 98 ハッシュブランポテト (10個) ￥612
孫が大好きなんですよ！
- 103 和風スイートぽてと (3個) ￥644
鳴門金時～ほくほくサツマイモ 秋の味！

わたしの作る料理のなかで
主人と孫娘がえらんでくれた

おいしいものベスト3

おでん オムレツ 鶏もも肉の照り焼き

秘伝は これ1本あれば
だれでも料理名人!!!

遠藤千登勢醤油 <すき焼きのたれ>
1L ￥820
500ml ￥490



煮物・和風野菜いため などなど
どんな料理にも使えてこんな便利なものはありません

～復興応援号～

地震で未曾有の災害を受けた北海道
せめて何かを買って応援してみませんか
美味しいもの一杯、北の国からお届けします

- 128 帆立めしの素 ￥510
- 140 濃厚焼きプリン ￥1423 切って食べるプリンです

酒類の他にも トイレットロールや
たばこ・お米・調味料など
配達いたします！ お気軽にどうぞ……

