

こんにちは

ご購入のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2020.11



TEL 075-642-9576
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

「くちびるに あくちが出来て痛いねん」
『親に口ごたえするよできるんや』
笑いながら
はちみつをつけてくれた母

「爪にさかむけが出来て痛いねん」
『親不孝すると できるんや』と
言いながら 小っちゃなハサミで
やさしく切ってくれた母



お風呂上りに 爪を切っていると
『夜に 爪を切ると 親の死に目に
あえないんやで』と母は言いました
夜には 絶対に爪は切らへん！！

ずっと ずっと どれも 信じていました

もう 気にすることなく
いつ爪を切っても よくなってしまった・・・

毎年 衣替えの季節になると
たんすの引き出しに
数えきれない思い出を一緒にたたんで
大切にしまってある母のセーターを
ぎゅっと抱きしめてみます
ぬくもりが伝わって 胸がとても熱くなる



うまいもん **味** だより

11月号

寒い夜にはあったかいおでんはいかがですか？

- 別鍋仕込おでん 755円
- 鶏鍋おでん 755円
- 小鍋仕立おでん 410円

酒類の他にも トイレットロールや
たばこ・お米・調味料など

配達いたします！ お気軽にどうぞ・・・



★ ホームページ ★

お時間のある時 のぞいてみてください
ブログもしています♪

アドレスは→<http://fushimi-matsui.sakura.ne.jp/>



なにか ひとしなこおてえなあ〜

〜ひとしなNO132〜 ご注文メ切日 11/12

配達日 11/25

今回号のおすすめは、

- 16 まぐろのつみれ (10個) ￥565(税込)
お鍋入れても、中華スープにも合います
- 20 こだわりのかに雑炊スープ ￥501(税込)
さいごに卵でとじると美味しさアップ！
- 83 葉とうがらし ￥518(税込)
あったかごはんソフトな辛味で食欲そそります
- 100 黒糖バナバチップス ￥389(税込)
ヨーグルトに 少しまぜても美味しです

(美しく老ゆるための10則)

こだわらない
頭を使う(愚痴や取り越し苦労を除く)
笑いを忘れない
ちょっぴり色気も
あるく
すわる
早寝早起き
腹八分目
水をよく飲む
乾布まさつ



(よいと思えばすぐに実行すること)

老人となる術を知っている人は少ない

亡き父 藤澤駒次郎の著書
『短章』より・・・

お医者さん嫌いな父は 少くらの風邪熱なら
「水を飲んでたら 治るんや」
不思議と 寝込むことなく治っていました

がんばってわたしも出来ることからやってみよう！
美しく老いていくことが
娘たちに 心配や迷惑をかけないことにも
なるのだろうし・・・
まずは 「笑いを忘れないこと」から
はじめてみようかな。