

こんにちは

ご購入のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2021.04



TEL 075-642-9576
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

学校に通っていたころ
毎日 勉強しなあかん
宿題しなあかん
いつもわたしのところに
どっしり居座っていて
それがなかったら
どんなに楽だろうって
思っていました



ところが
社会に出たら
毎日 毎日 勉強することばかり
宿題いっぱい抱えて
何も 楽なことあらへん
あの頃がなつかしい～～

あたたかいなみだや
くやしなみだを流したり
怒ったり 笑ったりしながら
花まるは 貰えなくても
バッテンばかりでも
宿題と向き合っていきたい
きょうも…
あしたも…
元気である限り



なにかひとしなこおてえなあ

～ひとしなNO141

ご注文メ切日 4/1

配達日 4/14

今回号のおすすめは、

- 19 霧島黒豚肉餃子 ￥400(税込)
国産のキャベツ・玉ネギ・ニラを使用しました
- 82 おさしみ湯葉カツ(特製つゆ付) ￥435(税込)
豆乳から引き揚げた湯葉を巻きました
- 85 バタじゃが ￥748(税込)
北海道で育ったじゃがいもはおいしい!!!
- 111 バニラホットケーキ ￥444(税込)
朝食やおやつに最適です

老人の悲劇は 「老いた」 からではなく
まだ若いと思っていることから
生じることが多い



亡き父 藤澤駒次郎の著書

『短章』より

先日 免許証の更新に高齢者講習を受けました
もともとドジな私は 乗ったこともない車の運転は
とても不安でしたが どうにかクリア
そのあと視野の検査や動体視力の検査も クリア
免許更新会場で再び視力検査。右目の乱視がひどい
ので心配でしたが これも かりうじてクリア
つぎは免許証用の写真撮影。ところがこの写真を見
て愕然！この日のために 美容院まで行ってきた
のに こんなにひどいんかあ～!!!
このときが いちばん 高齢者講習に来たことを
いやほど 思い知らされた瞬間でした。ガックリ。。

「シリカ」って ご存じですか？！

天然活性水素水「日田天領水」には、健やかな体作りを担うミネラル「シリカ」たっぷり！

「シリカ」はコラーゲンやエラスチン・ヒアルロン酸などを結びつける成分で美容と健康に不可欠な栄養素ですが体内で作ることができません。年齢とともに減少するので、毎日10～40mgを補うのが理想だそうです。



酒類以外にも トイレットロールや
たばこ・お米・調味料など
配達いたします！ お気軽にどうぞ……

★ ホームページ ★

お時間のある時 のぞいてみてください
ブログもしています♪

アドレスは→<http://fushimi-matsui.sakura.ne.jp/>



うまいもん

味

だより

4月号

- ★北海道二夜干しラーメン(旭川醤油) 10食入り
ラーメン屋さんもびっくりしますよ ￥1080(税込)
- ★抹茶あずきケーキ
上品な甘さに焼き上げました ￥500(税込)