こんにちは

ご入用のものはございませんか？

リカー&フーズの店
マツィ
TEL 075-642-9576
FAX 075-642-5793
伏見区深草大亀谷大山町27-60

2022.07

最近になって
父の亡くなった歳まで
まだ　25年もあるのに
原因もなく　とつぜん
膝が痛くなったり･･･
腰痛が出たりし･･･

そう思うのと
父は　100歳までボケることなく
膝が痛い、腰が痛いとか
あちこち痛いとは
言わなかったなぁ～

そこで　生活習慣を思い浮かべると
いつも　姿勢よく
背筋をピンとのばしていたし
一日に　何回も
書斎にある本を取りに
階段を上がったり降りたり･･･

好きな食べ物は
ステーキと　うなぎ
お酒を　ゆっくりチョビチョビと
病気は　何でも水を飲んで治す
前を向いてしかいない

まぁ　一番大きな原因は
いやなことは
しなかったことかも？？？？(苦笑)

わたしといえば
お肉も　うなぎもあまり好きじゃない
お酒は　売っているのに
まったく　飲めない
歩くといえば
店と家とを　行ったり来たりだけ

これじゃ
「痴呆症になる予備軍じゃ」って
父から　いわれそう

なにかひとしなこぉてぇなぁ

～ひとしなNO172　ご注文〆切日 7/14
配達日　7/27

今回号のおすすめは、

22　**北海道ほたてレモンバター風味**　￥585(税込)
パスタや野菜と炒めてもおいしいです

55　**手作り大根もち**　￥667(税込)
当店　売れ筋商品のひとつです

116　**豆乳ドーナツ**　￥587(税込)
甘さ控えめの軽い味のドーナツです

120　**太巻き寿司**　￥778(税込)
８切れにカットしてるので便利ですよ

その結果がどうなるのか
考えることなく　わき目もふらずに
やりとげる　これが
“生き抜く”ということである

亡き父 藤澤駒次郎の著書
『短章』より

努力することは　何も苦にはならない
でも　やっぱり結果は気になる
うまくいかないときは
がっかりしてしまう
“生き抜く”ということは
思いのままにならないことを
ガマンするということなのでしょうか

酒類の他にも　トイレットロールや
たばこ・お米・調味料など
配達いたします！　お気軽にどうぞ・・・・・

うまいもん味だより　7月号

●夏バテ対策に！

★うな丼の素１パック
ロいっぱいにうなぎの旨みが!!　¥380 (税込)

★うなぎ茶漬け３パック
わさびと青じその風味も絶妙　¥970 (税込)

★ホームページ★　★ ブログ ★

お時間のある時 のぞいてみてください。