

# こんにちは

ご購入のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2023.6



TEL 075-642-9576  
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

## なにかひとしなこおてえなあ

~ひとしなNO194 ご注文メ切日 6/15  
配達日 6/28

今回号のおすすめは、

- 16 **レンジでタレカツ丼用** ￥1,021 (税込)  
食べやすい一口サイズにカット
- 25 **和風ロールキャベツ** ￥604 (税込)  
本枯鰹節だしを効かせたやさしい味わい
- 51 **マンゴープリン** ￥540 (税込)  
シロップがゼリー状で食べやすい
- 97 **クロワッサンリッチ** ￥1,092 (税込)  
10個入り  
常温で35日おいしい味が楽しめます。

人生100年時代  
まさに ご高齢でも  
生き生き輝いている  
気になる女性のことは

81歳で アプリを開発した  
『若宮正子さん』のことは  
「とにかくバターボックスに立ってみる  
バットを振ったら  
当たるかもしれないじゃないですか」



もうひとり  
「魔女の宅急便」の作者  
真っ赤な口紅がとてもお似合いの  
88歳の 『角野栄子さん』のことは  
「ここには 遊びが必要」



はじめて履歴書を書いて  
銀座のアパレルショップの  
店員となった  
78歳の『小畑滋子さん』



いくつになっても  
そのとき・そのとき  
何かに挑戦する気持が  
輝いていられるのでしょう

でも 終着駅が近くなつたいま  
もうそんなに  
がんばらなくても  
特別なことできなくても  
今日いちにち 元気でいられて  
なにかひとつ いいことあれば  
こころ キラキラ輝いていられる  
100歳まで あといくつ  
みつけ？



さあ~また あした  
見つけてみようよ  
しあわせ ひとつ……

酒類の他にも トイレットロールや  
たばこ・お米・調味料など  
配達いたします！ お気軽にどうぞ……



★ホームページ★



★ブログ★



お時間のある時 のぞいてみてください。

生きたいと思うて  
百歳まで生きたひとがあるだろうか  
いつの間にか百歳になっていたのである  
とりまく自然環境と多くの人々との  
複雑な環境による見えない  
<大きな力>で 生かされてきたのである  
ひとりで生きてきたように  
錯覚しているに過ぎない

『亡き父藤澤駒次郎の著書』より

父は100歳まで元気でしたが  
その長生きの秘訣は  
クヨクヨしない  
うしろを振り向かない  
たえず 何かに挑戦する  
それに向かって



ひたすら 努力！努力！  
ここまでは 優等生のようなんですけど  
ひとつ 付け加えさせてもらうならば  
「わがままに生きる」  
母も 私も 苦労させられました(苦笑)