

こんにちは

ご購入のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2023.10



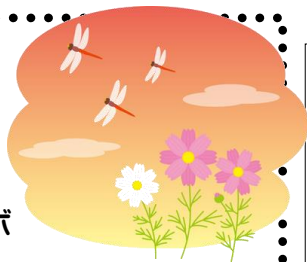
TEL 075-642-9576
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

暑くすぎてうんざりの
ことしの夏



風が ひんやりと
心地よく
仲良く飛ぶ 赤トンボ
澄み切った青い空に
いわし雲
可憐に咲く秋桜や
きんもくせいの香り
すすきの穂花が舞う



まあ～ただ～かい？
季節は
ゆっくり・ゆっくり移ろう



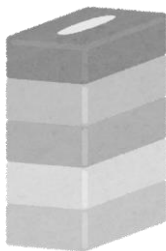
嫁ぐまで
母が まいとし
孵化していた鈴虫
秋になると
リーン！リーン！

あの美しいなき声を
最近 は あまり
聞けなくなってしまったけど
瓶をながめて
白い小っちゃな卵を
見つけたとき
こどものように
大はしゃぎしていた母
やさしい笑顔が
思い出される



やっぱり 秋はいいな～
秋さん 駆け足で
いらっしやいよ
そんなに遠慮しないでも
もう～ いいよ
みんな
待ちくたびれてるよ

ティッシュペーパー販売中！



ヨンパ「SIMPLE ECO」
100組5箱セット 150円！！
数に限りがあるため、お早めに！

★ホームページ★



★ブログ★



お時間のある時 のぞいてみてください。

なにかひとしなこおてえなあ

～ひとしなNO202 ご注文メ切日 10/12

配達日 10/25

今月号のおすすめは、

- 42 国産あなご醤油煮 ￥910 (税込)
温めて丼にしてみよかなって思っています
- 52 蝦雲呑おおつぶ ￥845 (税込)
濃厚スープがついています
- 68 和風ロールキャベツ ￥604 (税込)
本枯鰹節のだしのやさしい味がおいしい
- 95 有機ワイルドブルーベリー ￥667 (税込)
ヨーグルトに入れて食べてみるのも……

健康を忘れているときが

健康である

亡き父 藤澤駒次郎の著書 より

8月末 1週間 ダウンしてしまいました
「マツイ便り9月号」もお休みしました
そのあいだ

いままでの自分にも 話してみました
今日まで がむしゃらに ぶきっちょながら
ここまで生きて来られたね

どんな壁にぶつかっても 人のこころを動かせる
だけの熱意があれば 通じる時代に生きたこと
それが いちばん しあわせだったね

いまの自分には

365日 ほぼ毎朝 同じものを食べて
同じルーティンで一日がはじまる
それが「健康」ということなんだ
ありがとうって言おうよ

だんだん「明日」という日が
少なくなっていく自分にも 話してみました

悲しいことや つらいことは
みんな今日に 置いていこう
あなたは 笑顔で……ね

