

こんにちは

ご入用のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2024.05



TEL 075-642-9576
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

きょうは 春でも
あしたは 夏みたい
朝晩は 寒くて
昼間は 暑い

春？

夏？

ちよいさむい
ちよいあつい
日替わりの ことしの春

からだもココロも
春バテされていませんか



人のこころもおなじ

うれしくて こころ
ポカポカの日もあれば
かなしくて こころ
冷え切ってしまう日もある



それでも
あしたがる
あさってがる



春から夏へ
バトンを渡されるように
ときは
過ぎていく



つらい思いや
いやなことは
さようならして
おだやかな笑顔で
こころの夏を
迎えられると いいね



★ツバメ便り★

せっかちにカラス対策をしたせいか
ツバメが巣に もどって来なく
なりました
<いけず>したわけじゃないのに・・・
つばめに ことばが通じたらなあ～



★Instagram★



インスタ
はじめました！

★ブログ★



お時間のある時 のぞいてみてください。



なにかひとしなこおてえなあ

～ひとしなNO216 ご注文メ切日 5/16

配達日 5/29

今月号のおすすめは、

2 大阪王将 エビ塩チャーハン ¥333(税込)

冷凍庫に常備しておく便利な一品

6 鱈子と昆布のうま煮 ¥738(税込)

北海道産の真たらと刻み昆布で炊き合わせました

87 ひじきごはんの素 ¥388(税込)

簡単にひじきの炊き込みごはんの出来上り～

118 青梅ゼリー (3個入り) ¥724(税込)

凍らせてシャーベットにしても 美味しい！

しゃべることが
足りなかったように
思ったときの方が

相手に
こちらの考えが
よく
伝わっているようである

「亡き父 藤澤駒次郎の著書」 より



最近 気づいたすてきなことば
「うん。うん。」



すごく 短い、短い ことばなのに
自分の気持ちを 両手でそっとやさしく
包みこんでくれるようで 前向きになれる

また 同じこころの温度なんだという
安心感から 元気になれる

こころがまーるくなれる
こちよい響きのあることば

わたしも「うん。うん」と
言えるようにならないとね



お酒、お米の配達もしています。