

# こんにちは

ご入用のものはございませんか？

『老後』とは  
何歳から思うか・・・  
平均すると 67歳らしい  
とつくに  
『老後』の仲間入り  
ゆったりと  
好きな趣味を楽しむ・・・  
というわけには  
行かないのが現実



それが 不思議と苦にならない  
どうも わたしは  
生きているうちは  
泳ぐことを休まない  
<まぐろ>に似ているようです



まぐろの特性は  
泳いで口に海水入れて  
それをエラに通して  
呼吸しているの  
で生まれたときから  
死ぬときまで  
眠っているときでも  
ずっと泳いでいる

たまに  
何の予定もない日曜日  
ぐうたらした生活をしていると  
疲れが癒やされるところが  
反対に身体がしんどくて  
どうしようもなくなってしまう

お休みなんていない  
一日 動きまわって  
身体が止まっているときは  
口が 動いているし (笑い)  
もしかしたら  
趣味が  
店の仕事かも・・・



元気に 動けることに 感謝!!!  
こどもたちや  
いろんなひととの 出会いに  
たのしいこといっぱい  
感動することいっぱい  
ほっとする やさしさいっぱい  
きょうも、あしたも・・・



わたしは  
<まぐろ>ですもん



★インスタグラム★



インスタ  
はじめました!

★ ブログ ★



お時間のある時 のぞいてみてください。

酒類の他にも トイレットロールや

たばこ・お米・調味料など

配達いたします! お気軽にどうぞ・・・



リカー&フーズの店

2024.07

マツヤ

TEL 075-642-9576

FAX 075-642-5793



伏見区深草大亀谷大山町27-60

## なにかひとしなこおてえなあ

～ひとしなNO.220 ご注文メ切日 7/11

配達日 7/24

今回号のおすすめは、

- 12 大粒 国産あさり 300g ￥924(税込)  
砂抜き済みです。バター炒めも美味しい
- 41 宮城県産 味付きあかもく ￥395(税込)  
毎回 リピーターの多い商品です
- 83 国内産雑穀ぜんざい ￥422(税込)  
もっちり食感の雑穀がたっぷり
- 112 豆乳どら焼き 4個入 ￥956(税込)  
ふんわり豆乳どらやき

人々が毎日  
たのしく暮らさないのは  
死が近づいているということを  
忘れていているからである



「亡き父 藤澤駒次郎の著書」 より

最近 好きな小椋佳さんの  
「朝寝坊」の歌詞が頭から離れません  
今日は 初日  
残された人生の初日だと  
思いを新たにする

18日



毎朝 身支度するときに 聴いています  
さあ～ ころを引き締めて  
わたしの店での 残された人生の  
大切な 一日のはじまりです



<つばめちゃん便り>

数日前から「促し隊」が  
「飛んでごらん」  
「さあ～勇氣出して  
飛び出してみようか」と  
十数羽のつばめが集まって  
来ています  
もう 巣立つのは まじか..  
よかった～の安堵感と  
さみしさが入り交じっています

