

# こんにちは

ご入用のものはございませんか？

リカー&フーズの店

2024.11



TEL 075-642-9576  
FAX 075-642-5793

伏見区深草大亀谷大山町27-60

ある日の朝刊に  
目にとまった記事がありました

「涙活」と題して  
みなさん 最近泣きましたか  
最近 泣いたのはいつですか  
涙は 人をスッキリさせて  
立ち直らせる効果があると  
いうことらしいです



人一倍 泣き虫のわたしは  
甘いなみだ・苦い涙  
かなしい涙・うれしい涙  
しょっぱい涙・くやし涙  
かぞえきれない  
たくさんのなみだのかず

年齢を重ねると  
もっと、もっと涙もろくなる  
こころないことばに  
なみだすることもあるけど  
おもいやりのあることばに  
出会ったりすると  
なみだが 止まらなくなる  
そこから  
元気が生まれる



いつも あかるく笑顔で  
いられるのは  
「涙活」のおかげだったと  
この日 はじめてわかりました

さきのオリンピックで  
試合に負けて号泣した選手に対して  
snsで騒がれていましたが  
あれも「涙活」だったと思えば・・・ね



## なにかひとしなこおてえなあ

～ひとしなNO228 ご注文メ切日 11/7

配達日 11/20

今回号のおすすめは、

- 4 さわら西京漬 ￥708 (税込)  
京都老舗の西京白味噌に独自の調合を加えました
- 8 丹波大納言ぜんざい ￥501(税込)  
疲れたときのおぜんざいは また格別です
- 77 Caたっぷりオムレツ(10個) ￥961 (税込)  
ふんわり食感のオムレツです
- 88 ひじきごはんの素 ￥388 (税込)  
ひじきの他にいろんな具材が入ってます

藤澤 亡き父  
駒次郎の著書  
より

待っているあいだは  
まだ 希望がある

むなしさの方が  
おそろしい

思いのままになる  
ことから生じる

苦しみのまより  
思いうように  
ならないこと  
の

ことばは  
気持を伝えるためにあるのに  
わたしの10のことば  
相手のところに  
10のことばとして  
届けることが出来るだろうか



おかれてる環境・立場で  
相手のところには  
ことばは 変わったかたちで  
届いてしまったような気がする時には



ゆっくりと ゆっくりと 待とう!  
あわてず あせらず  
穏やかなところで ゆっくり待とう!



そのうち ときがたてば  
歩み寄れる日が 来る・・・きっと

★インスタグラム★



インスタ  
はじめました!

★ ブログ ★



お時間のある時 のぞいてみてください。



酒類の他にもトイレットロールや たばこ・お米・調味料  
など 配達いたします! お気軽にどうぞ・・・